

中央新人合宿タイムスケジュール

6月12日(土)

10:00 亜細亜大学テニスコート集合
10:00～10:30 合宿ミーティング
10:30～11:30 福井プロの講義
12:00～13:00 昼食
13:00～16:00 練習(福井プロ)
16:00～18:00 フリー
18:00～19:00 夕食
19:00～22:00 自由行動
23:00 消灯

6月13日(日)

7:00 起床
7:15～ 朝食
8:45 コート集合
9:00～12:00 練習(福井プロ)
12:00～13:00 昼食
13:00～16:00 練習(福井プロ)
16:00～18:00 フリー
18:00～19:00 夕食
18:00～ 自由行動
23:00 消灯

6月14日(月)

7:00 起床
7:15～ 朝食
～8:45 コートに集合
9:00～12:00 練習(堀内監督)
12:00～13:00 昼食
13:00～17:00 練習
18:00～19:00 夕食
19:00～ 自由行動
23:00 消灯

6月15日(火)

7:00 起床

7 : 1 5 ~	朝食
~ 8 : 4 5	コート集合
9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	トレーニング (青木トレーナー)
1 2 : 0 0 ~	昼食
~ 1 3 : 4 5	コート集合
1 4 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0	練習 (マッチ練習)
1 8 : 0 0 ~ 1 9 : 0 0	夕食
1 9 : 0 0 ~	自由行動
2 3 : 0 0	消灯

6月16日 (水)

7 : 3 0	起床
7 : 4 5 ~ 8 : 1 5	朝食
9 : 0 0 ~ 1 0 : 0 0	ミーティング
1 0 : 0 0	解散